

第72回全日本中学校通信陸上競技茨城大会要項

1. 主催 (公財) 日本陸上競技連盟 (公財) 日本中学校体育連盟 (一財) 茨城陸上競技協会
茨城県中学校体育連盟
2. 後援 茨城県教育委員会 NHK (予定)
3. 期日 令和8年6月29日(月)・6月30日(火) 9:30 競技開始
4. 場所 水戸信用金庫スタジアム ひたちなか市佐和2197-28 TEL029-202-0808
5. 種目 ◎男子 (16種目)
○1年 100m ○2年 100m ○3年 100m
○共通 200m、400m、800m、1500m、3000m、110mH (0.914m)、4×100mR
走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投 (5.000kg)、円盤投 (1.500kg)
四種競技【①110mH ②砲丸投 (4.000kg) ③走高跳 ④400m】
◎女子 (14種目)
○1年 100m ○2年 100m ○3年 100m
○共通 200m、800m、1500m、100mH (0.762m)、4×100mR、走高跳、棒高跳
走幅跳、砲丸投 (2.721kg)、円盤投 (1.000kg)
四種競技【①100mH ②走高跳 ③砲丸投 (2.721kg) ④200m】
6. 参加資格 (1) 中学校所属
ア 2026年日本陸上競技連盟登録者。
イ 茨城県中学校体育連盟に加盟する中学校に在学する中学生。
(2) 地域クラブ活動所属
ア 2026年日本陸上競技連盟登録者。
イ 茨城県中学校体育連盟に認定された地域クラブ活動に所属する中学生。
ウ 茨城陸上競技協会に団体登録された地域クラブ活動に所属する中学生。
7. 参加制限 (1) 1人1種目(リレーを除く)のみとする。ただし、下記(6)に示す競技会において全日本標準記録を1種目以上突破し県標準記録を2種目以上突破した者については、2種目まで出場することができる。
(2) 1人の競技者が、複数の都道府県大会に参加することはできない。
(3) 個人種目とリレーにおいて、異なる所属で出場することはできない。
(4) リレーについては、登録選手全員が同一校に在籍していること。ただし、「地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ活動」又は、「地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動」の所属で出場する場合は、その限りではない。
(5) 各都市1位の者・地区大会8位(四種競技については3位以内)、第34回県中学混成競技大会8位以内の者と、令和8年度茨城県中学生陸上競技大会標準記録突破者、令和7年度県新人陸上大会8位入賞者とチーム。(1年男子100mHの3位入賞者までは、共通男子110mHに出場することができる。)
(6) 標準記録は令和8年度に行われた次の大会において突破した者とする。(県中学記録会、県記録会、各地区大会、都市大会、その他の公認記録会)※追い風参考記録も可とする
(7) 標準記録別紙の「令和8年度茨城県中学校陸上競技標準記録」を参照すること。
8. 7列-トビマス 各学校・クラブ指定ナンバーとする。
9. 申込方法 (1) 申込期間 令和8年6月9日(火)～6月16日(火) 23:59必着
※申込期間に遅れたもの、書類不備、電話申込は一切受け付けない。
(2) 申込手続
①申込WebサイトURL『NANS21V Web登録サービス (<https://nishi-nans21v.com/>)』
・上記Webサイトから申込を行うこと。
・競技会名は、「第72回全日本中学校通信陸上競技茨城大会」を選択して申込を行うこと。
※一覧表の提出はしない。
※本競技会の参加申し込みにあたっては、各団体の代表者が選手の健康面を考慮した上、参加を承認し、参加選手とその保護者に対し、個人情報使用に関する承諾を得ること。

②問い合わせ先

- ・中央地区 埜口 篤 (水戸市立笠原中学校)
- ・県東地区 米山 結輝 (鉾田市立鉾田南中学校)
- ・県西地区 稗田 崇之 (常総市立水海道西中学校)
- ・県南地区 池田 亮 (土浦市立土浦第五中学校)
- ・県北地区 宇佐美 大地 (日立市立滑川中学校)

10. 参加料 (1) 1種目800円(四種競技、リレーは1,500円)
(2) 参加料は、当日現金納入とする。
(3) 参加申込み締切以降、参加料の返金を行わない。

11. 競技規則 (1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則、本大会要項及び競技注意事項を適用する。
(2) 競技用靴については、競技規則R5.2及び(国内)競技用靴に関する主要規則を適用する。
(3) アスリートビブスは、出場者が用意すること。
(4) スパイクのピンは9mm以内を使用すること。(走高跳は12mm以内)
(5) 男子3000mについては、申込資格記録順に番組編成を行う。
(6) ハードルは次の規格で行なう。

- ◎男子 110mH 高さ91.4cm 個数10台
インターバル 13.72m→9.14m……9.14m→14.02m
- ◎女子 100mH 高さ76.2cm 個数10台
インターバル 13m→8m……8m→15m

12. 競技日程 第1日【6月29日(月)】 9:30～ 競技開始

- ◎男子
 - 1年 100m 予
 - 2年 100m 予
 - 3年 100m 予

- 共通 200m 予、400m 予、800m 予、1500m 予、110mH 予、4×100m R 予
走高跳 決、棒高跳 決、走幅跳 決、円盤投 決、四種競技 (①110mH ②砲丸投)

- ◎女子
 - 1年 100m 予
 - 2年 100m 予
 - 3年 100m 予

- 共通 200m 予、800m 予、1500m 予、100mH 予、4×100m R 予
棒高跳 決、砲丸投 決、円盤投 決、四種競技 (①100mH ②走高跳)

- 第2日【6月30日(火)】 9:30～ 競技開始

- ◎男子
 - 1年 100m 決・TR
 - 2年 100m 決・TR
 - 3年 100m 決・TR

- 共通 200m 決・TR、400m 決・TR、800m 決・TR、1500m 決
3000m 決、110mH 決・TR、4×100m R 決・TR
砲丸投 決、四種競技 (③走高跳 ④400m)

- ◎女子
 - 1年 100m 決・TR
 - 2年 100m 決・TR
 - 3年 100m 決・TR

- 共通 200m 決・TR、800m 決・TR、1500m 決
100mH 決・TR、4×100m R 決・TR
走高跳 決、走幅跳 決、四種競技 (③砲丸投 ④200m)

13. 表彰 各種目 8 位までには賞状を授与する。
14. その他 (1) 本大会において、全国標準記録突破者は、第53回全日本中学校陸上競技選手権大会への出場資格を得る。
 (2) 参加各団体は 1 名以上の審判員協力をする事。
 (3) 大会役員は、専門部が認めた教員・部活動指導員・地域クラブ活動のコーチ及び茨城陸上競技協会に在籍する審判員から選出する。
 (4) 競技時間表(タイムテーブル)及び競技注意事項・事務連絡については、県中体連陸上競技専門部HP【<https://jaaf-ibaraki.com>】に掲載する。
 (5) プログラムは 1 部 5 0 0 円で販売する。各団体は必ず 1 部購入すること。
 (6) ウォーミングアップ、招集、各校のテント配置等については、会場の係員の指示に従うこと。
 (7) その他詳細については「事務連絡」及び「競技注意事項」を確認すること。
 (8) 茨城県中学校体育連盟主催の大会であるので、大会期間中における参加者の傷害等は「独立行政法人日本スポーツ振興センター法」の適用となる。ただし、地域クラブ活動での参加者については、各団体での対応となる。
 (9) 競技中に発生した傷害・疾病等について応急処置等は主催者側で行うが、以降の責任は負わない。
15. 全日本中学校陸上競技大会標準記録(追風参考記録は対象としない。)

(1) 男子(13種目)			
共通	100m (11" 05)	共通	走高跳 (1m86)
	200m (22" 50)		走幅跳 (6m60)
	400m (51" 00)		砲丸投 (13m40)
	800m (1' 59" 00)		棒高跳 (4m00)
	1500m (4' 06" 50)		四種競技 (2580点) 電気計時
	3000m (8' 55" 50)		①110m H
	110mH (14" 60)		②砲丸投
	4×100m R		③走高跳
	(各都道府県 1 チーム学校単独)		④400m
(2) 女子(10種目)			
共通	100m (12" 40)	共通	四種競技 (2650点) 電気計時
	200m (25" 80)		①100m H
	800m (2' 15" 50)		②走高跳
	1500m (4' 38" 00)		③砲丸投
	100mH (14" 50)		④200m
	4×100m R		
	(各都道府県 1 チーム学校単独)		
	走高跳 (1m60)		
	走幅跳 (5m40)		
	砲丸投 (12m50)		

- ※ 第54回関東中学校陸上競技大会への出場資格(個人種目・リレー)については、県総合体育大会の上位3位の競技者(チーム)が得る。
- ※ 第53回全日本中学校陸上競技選手権大会への出場資格(個人種目)については、全国大会参加標準記録突破指定大会「混成競技大会(四種のみ)・県通信大会・県総合体育大会」において、参加標準記録を突破した競技者が得る。
- ※ 第53回全日本中学校陸上競技選手権大会への出場資格(リレー)については、県総合体育大会1位のチームが得る。